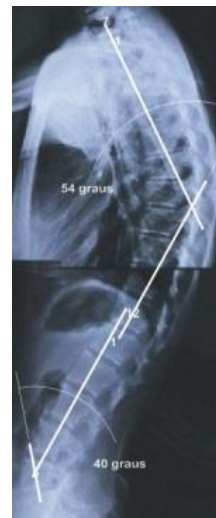


VOCÊ TEM INTERESSE EM CONHECER UM POUCO MAIS DO MÉTODO DE REEDUCAÇÃO POSTURAL GLOBAL (RPG), SUAS INDICAÇÕES E RESULTADOS?

A Reeducação Postural Global, mais conhecida como RPG, é um método de tratamento fisioterapêutico, criada pelo francês Philippe Souchart, em 1980. O tratamento é feito através de posturas ativas e consecutivas, trabalhando o alongamento dos músculos estáticos e a manutenção através dos músculos dinâmicos, sempre em descompressão articular e tem como objetivo tanto a correção postural quanto a prevenção de deformidades. Não visa apenas atender pacientes que estejam com dor ou desconforto, mas também age na prevenção, buscando um melhor equilíbrio e harmonia corporal, tudo isso através do alongamento de cadeias musculares.

Atualmente a conscientização de que “prevenir é melhor do que remediar” tem levado as pessoas a se tratarem de forma preventiva, seja identificando pequenas alterações posturais ou até mesmo melhorando a técnica ou gesto esportivo, pois em uma postura adequada os músculos corretos são utilizados, melhorando assim o aproveitamento do movimento em questão.

As indicações mais comuns para este método são as alterações posturais diversas (Escoliose, Hipercifose e Hiperlordose), dor Lombar, Cervical, Tensões Musculares, Hérnias Disciais, Traumas Esportivos, Encurtamentos Musculares, entre outras patologias.



O Tratamento

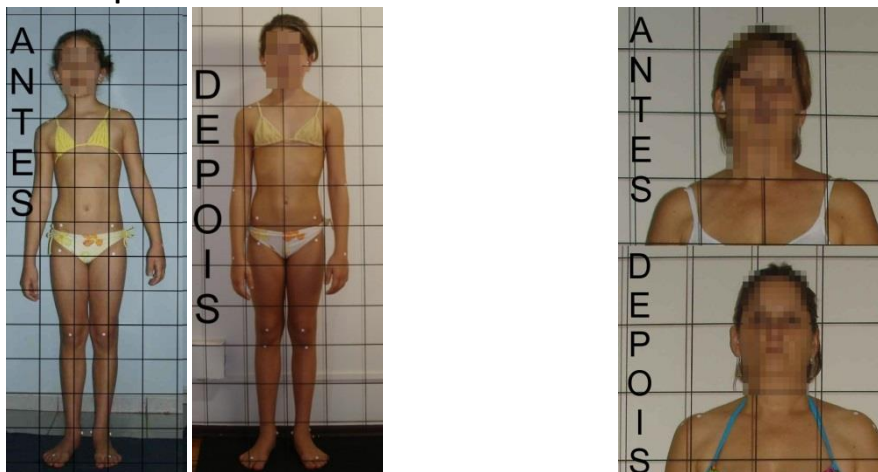
A diferença entre o tratamento clássico e o tratamento usando o método RPG se resume no fato de que o tratamento clássico trata o corpo de forma segmentar, por exemplo, se o paciente vai ao consultório com lombalgia, o terapeuta vai tratar só a coluna lombar, enquanto isso, o método de RPG identifica o comprometimento da cadeia muscular a qual o segmento enfermo pertence e, a partir daí trata as causas e as consequências do problema.



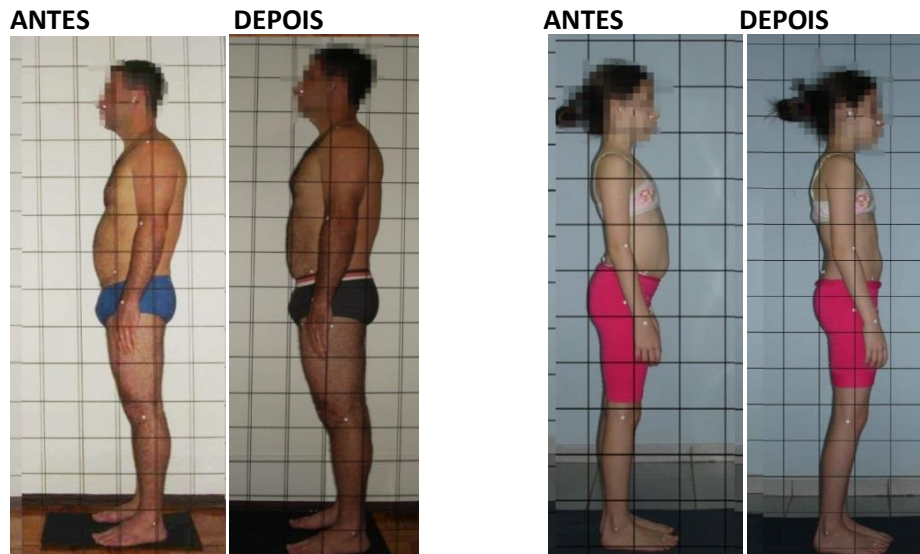
A RPG utiliza posturas estáticas com o objetivo de atuar no conjunto das cadeias musculares, em cada sessão são trabalhadas no máximo 3 posturas, que são mantidas e evoluem de forma progressiva, suave e lentamente.



A reeducação postural global é indicada não somente para os que sentem dores, mas também para aqueles que buscam encontrar um melhor equilíbrio, flexibilidade e harmonia do corpo.



Por ser um método de tratamento postural, a RPG requer uma avaliação muito rigorosa e consistente, para que detectadas as alterações e suas possíveis origens, o tratamento seja direcionado, individualizado e da mesma forma consistente, oferecendo à pessoa em tratamento, bons resultados.



No Recanto do Tenista as sessões de RPG são individuais e personalizadas, com duração média de uma hora, onde além do alongamento e força, o paciente passa a ter maior consciência corporal, condicionando o corpo a reassumir as posturas corretas encontrando um melhor equilíbrio físico e psíquico.

AGENDE SUA AVALIAÇÃO E VENHA FAZER RPG NO RECANTO DO TENISTA

Contato (19) 99850.8188

FT. Eveli Maluf Rodrigues Alves; Graduação em Fisioterapia pela Universidade Metodista de Piracicaba 2002 e Especialização em Reeducação Postural Global pelo Instituto Philippe Souchard 2004.

